

U-535

P. G. Diploma in Yoga Education & Philosophy (Second Semester) Examination, 2020

THEORETICAL ASPECTS of YOGA SCIENCE-I

Paper : First

Maximum Marks : 50

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note: Attempt all questions. All question carry equal marks.

1. उपनिषद दर्शन के सन्दर्भ में योग पर अपने विचार व्यक्त कीजिए।
Give your own thought of Yoga special reference of Upnishad's philosophy.
2. विभूतिपाद के बारे में विस्तार से लिखिए।
Explain in detail about Vibhutipada.
3. कुण्डलनी योग से आप क्या समझते हैं? व्याख्या कीजिए।
What do you understand by Kundalini yoga? Explain.
4. योग की विभूतियों के लक्षण एवं अवस्थाओं पर प्रकाश डालिए।
Throw light on characteristics and stage of Vibhutis of yoga.
5. योग दर्शन के ईश्वर का क्या महत्त्व है? समझाइये।
What is the importance of God in yoga philosophy?

U-536

P. G. Diploma in Yoga Education & Philosophy (Second Semester) Examination, 2020

Paper : Second

PRACTICAL ASPECTS of YOGA SCIENCE-II

Maximum Marks : 50

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note: Attempt all questions. All question carry equal marks.

1. प्राणायाम से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by Pranayam?

2. चक्र को समझाइए।

Explain Chakras.

3. शुद्धिक्रिया पर प्रकाश डालिये।

Throw light on Shuddhkriya.

4. बंध एवं मुद्राओं की विधियाँ एवं उनके लाभ बताइए।

Explain methods and benefits of Bandh and Mudras.

5. जीवन पद्धति एवं योग पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the life pattern and Yoga.