

R-426

B. Ed. (Fourth Semester) Examination, 2020

Paper : CC 4 (C) (Optional)

HEALTH & PHYSICAL EDUCATION

Maximum Marks : 75

Minimum Pass Marks : 30

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note: Attempt all questions. Each questions carry equal marks.

1. स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ एवं महत्त्व बताइये।

Explain the meaning and importance of health education.

2. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य बताइये।

State the aims of physical education.

3. शारीरिक शिक्षा का क्षेत्र स्पष्ट कीजिए।

Clarify the scope of physical education.

4. “अष्टांग योग शरीर में सामंजस्य बनाये रखने के लिए शक्तिशाली उपकरण है।” इस कथन को ध्यान में रखते हुए आधुनिक समाज में अष्टांग योग का महत्त्व विस्तारपूर्वक बताइये।

“Ashtang Yoga is a powerful tool to tune the body.” Keeping this statement in mind explain in detail the importance of Ashtang Yoga in modern society.

5. सुरक्षा शिक्षा से क्या अभिप्राय है? कक्षा कक्ष एवं खेल मैदान में सुरक्षा शिक्षा की आवश्यकता एवं महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

What do you mean by safety education? Throw light on the need and importance of safety in classroom and play ground.